

## Anmeldung und Informationen

Anmeldung ab sofort möglich, bis spätestens 4 Wochen vor Seminarbeginn

Ansprechpartnerin und Anmeldung:  
Frau Angela Giray  
ZfP Südwürttemberg, Abt. Epileptologie  
Weingartshofer Str. 2, 88214 Ravensburg  
Telefon 0751/7601-2580  
Fax 0751/7601-2866  
Email: [angela.giray@zfp-zentrum.de](mailto:angela.giray@zfp-zentrum.de)

### Anfahrt mit der Bahn und/oder Bus:

Bodensee-Oberschwaben-Bahn ([www.bob-fn.de](http://www.bob-fn.de)) oder Bus ([www.bodo.de](http://www.bodo.de)). Mit dem Bus Line 3, Ausstieg „Weissenau Torplatz“ kommen Sie direkt am ZfP Weissenau an. Vom Bahnhof in Weissenau sind es noch 300 Meter zum ZfP.

### Anfahrt mit dem Auto:

An der Bundesstraße 30 Ulm-Friedrichshafen und auf der Bundesstraße 33 aus Richtung Meersburg ist die Ausfahrt Weissenau, Parkplätze finden Sie vor dem Zentrum.

Wir können Sie bei der Suche nach einer Unterkunft unterstützen, sprechen Sie uns an.

# Leben mit Epilepsie



## MOSES



## Modulares Schulungsprogramm EpilepSie

Oft möchten Betroffene mehr wissen über ihre Anfälle, über Diagnostik und Therapie, mögliche Begleiterscheinungen oder die psychischen und sozialen Folgen.

MOSES hilft Ihnen, „Experte“ im Umgang mit Ihrer Epilepsie zu werden.



Epilepsie-Zentrum  
Bodensee

**ANERKANNTES  
SCHULUNGSZENTRUM**

[www.epilepsiezentrumbodensee.de](http://www.epilepsiezentrumbodensee.de)  
[www.moses-schulung.de](http://www.moses-schulung.de)

## Das Seminar

MOSES ist ein von Fachleuten entwickeltes Aufklärungs- und Informationsprogramm, es bietet verständliche Informationen über die Erkrankung Epilepsie und deren Auswirkungen. Wir möchten Betroffene ermutigen und unterstützen, sich aktiv mit ihrer Epilepsie auseinanderzusetzen und ihr Wissen zu Krankheitsbild, Ursachen, Diagnostik, Therapie und sozialrechtlichen Fragen zu erweitern.

Das Seminar findet in einer Kleingruppe von ca. 8 – 12 Personen statt.

## Ziele

- Die Krankheit Epilepsie verstehen
- Umgang mit der Epilepsie
- Diagnostische und therapeutische Maßnahmen kennen und verstehen
- Psychosoziale Aspekte verstehen
- Selbsthilfe und Eigeninitiative stärken
- Leben mit möglichst wenig Einschränkungen

## Zielgruppe

- Betroffene über 16 Jahre und ihre Angehörigen
- Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten in der Lage sein, den 90 Minuten dauernden Unterrichtseinheiten zu folgen und sich eigene Notizen zu machen.

## Seminar-Termine 2023

### Seminar A

21. und 22. Januar 2023

Samstag und Sonntag 9.00 – 17.30 Uhr

### Seminar B

21., 24. und 25. April 2023

Freitag 8.30 – 15.00 Uhr

Montag 8.30 – 12.00 Uhr

Dienstag 8.30 – 15.00 Uhr

### Seminar C

16. und 17. September 2023

Samstag und Sonntag 9.00 – 17.30 Uhr

### Seminar D

17., 20. und 21. November 2023

Freitag 8.30 – 15.00 Uhr

Montag 8.30 – 12.00 Uhr

Dienstag 8.30 – 15.00 Uhr

## Seminarort

ZfP Südwürttemberg, Zentralgebäude, Weingartshofer Str. 2, 88214 Ravensburg

## Trainer:innen

Frau Dr. med. M. Baier, FÄ für Neurologie, Oberärztin  
Frau M. Geiger-Riess, Psychologische Psychotherapeutin  
Frau A. Giray, Diplom-Sozialpädagogin  
Frau N. Kleeberg, Gesundheits- und Krankenpflegerin

## Seminargebühr

MOSES ist ein von den Krankenkassen anerkanntes Patientenschulungsprogramm nach SGB V §43. Die Gesamtkosten für Sie und evtl. einen Angehörigen werden bei der Krankenkasse beantragt. Wir unterstützen Sie gerne bei der Antragsstellung. Für Verpflegung während des Seminares ist gesorgt.